

AKİN İLKOKULU 2018-2019 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL YILLIK PLANI
ETKİNLİKLER ve İZLEME DEĞERLENDİRME

YAPILACAK ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması	Ekim 2018	Evet		Okul Müdür Yardımcısı başkanlığında, 5 öğretmen, iki veli, okul hizmetlisi katılımı ile Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi kuruldu.
Beslenme dostu okul projesine başvurunun yapılması.	Ekim 2018	Evet		Okulumuz Beslenme Dostu Okul Projesi başvurusu okul dosyası hazırlanarak yapıldı.
Beslenme Dostu Okul Yıllık Planının hazırlanması	Ekim 2018	Evet		Okulumuzun üç yıllık Beslenme Dostu Okul Yıllık Çalışma Planı hazırlandı.
15 Ekim "Dünya El Yıkama Günü" nedeniyle Okul tuvaletlerinde ve sınıflarda çocukların görebilecekleri yerlere "Doğru El Yıkama Teknikleri" ni gösteren şemaların asılması.	Ekim 2018	Evet		15 Ekim "Dünya El Yıkama Günü" kapsamında okul tuvaletlerinde ve sınıflarda çocukların görebilecekleri yerlere "Doğru El Yıkama Teknikleri" ni gösteren şemalar asıldı.
15 Ekim "Dünya El Yıkama Günü" kapsamında "El Hijyeni" Konulu Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun oluşturulması.	Ekim 2018	Evet		15 Ekim "Dünya El Yıkama Günü" kapsamında okul koridorlarında Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf temsilcileri ve sınıf öğretmenleri tarafından bilgilendirici pano çalışmaları yapıldı.
16 Ekim "Dünya Gıda Günü" nü de içeren haftada Okul Öğretmenlerinin ve Okul Aile Birliği Üyelerinin katılımı ile okulda "Aşure Günü" nün kutlanması.	Ekim 2018	Evet		16 Ekim "Dünya Gıda Günü" nü de içeren haftada, buğday, nohut, fasulye, nar, ceviz, fıstık, fındık, pekmez vb. sağlıklı besinlerle hazırlanan 500 kişilik aşure, okul öğrenci ve öğretmenlerine 19 Ekim Cuma günü dağıtıldı.

AKİN İLKOKULU 2018-2019 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL YILLIK PLANI
ETKİNLİKLER ve İZLEME DEĞERLENDİRME

Öğrencilerimizin tablet, pc, internet, telefon vb. bağımlılık yaratan sanal oyunlar yerine, okulda açılacak olan egzersiz çalışmaları ile yıl boyunca öğrendiklerini uygulama imkanı bulabilecekleri, arkadaşları ile paylaşabilecekleri, strateji yeteneklerini geliştirici satranç oyununa yönlendirilmesinin sağlanması.	Ekim 2018	Evet	Okulda Satranç Eğitimliği Belgesine sahip olan sınıf Öğretmeni Alper ATEŞ tarafından serbest etkinlik dersinde verilen satranç eğitiminde okuldan 2.ve 3.sınıf öğrencilerinde 31 kişi katılmış,çalışmalar ise haftanın iki günü toplamda iki saat şeklinde uygulamaya başlandı.
Okulumuzda hareketli yaşamı teşvik için daha önce bu oyunları bilen öğretmen arkadaşlar tarafından "Geleneksel Çocuk Oyunları" nın öğretilmesinin sağlanması	Ekim 2018	Evet	Okul bünyesinde sınıf öğretmenleri Alper ATEŞ VE Adile GÜNAYDIN tarafından Serbest etkinlikler ve Beden Eğitimi ve Oyun dersinde, 31 öğrencinin katılımı ile sağlandı.
Şiddeti Önleme Eylem Ekibinin kurulması ve plan doğrultusunda etkin çalışılması.	Ekim 2018	Evet	Şiddeti Önleme Ekibi kurularak 2018/2019 Eğitim-Öğretim Yılı Planı oluşturuldu.
Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konularında Sağlık Bakanlığı'nın ve Yeşilay'ın hazırlamış olduğu eğitici film, çizgi film ve şarkıların CD halinde okul öğretmenlerine dağıtılarak sınıflarda okul öğrencilerine izletilmesinin sağlanması.	Ekim 2018	Evet	Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konularında Sağlık Bakanlığı'nın ve Yeşilay'ın hazırlamış olduğu eğitici film, çizgi film ve şarkılar okul idaresi tarafından CD halinde okul öğretmenlerine dağıtıldı.
Ekim Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Ekim 2018	Evet	Ekim Ayı çalışmaları değerlendirilerek, raporlandı.
Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında öğrenci ve velilerin bilgilendirilmesi.	Kasım 2018	Evet	Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında öğrenci ve veliler Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından bilgilendirildi.

AKİN İLKOKULU 2018-2019 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL YILLIK PLANI
ETKİNLİKLER ve İZLEME DEĞERLENDİRME

2. ,3., ve 4. Sınıflarda her Salı ve Perşembe Gününün Meyve Günü olarak, Çarşamba Gününün Kuruyemiş Günü olarak düzenlenmesi.	Kasım 2018	Evet		2. ,3., ve 4. Sınıflarda her Salı ve Perşembe Gününün Meyve Günü olarak, Çarşamba Gününün Kuruyemiş Günü olarak düzenlenmesine başlandı.
18-24 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası" nda diş fırçalama tekniklerinin sınıf öğretmenleri tarafından sınıflarda gösterilmesi.	Kasım 2018	Evet		Okulumuz sınıf öğretmenleri tarafından doğru diş fırçalama teknikleri sınıflarda uygulamalı olarak gösterildi.
18-24 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası" etkinlikleri kapsamında öğrencilere diş fırçalamanın önemini kavratmak ve veli takibi ile diş fırçalama davranışının kalıcı olarak yerleşmesini sağlamak amacıyla sınıf öğretmenlerince " Dişlerimi Fırçalıyorum " etkinliğinin dağıtılması.	Kasım 2018	Evet		18-24 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası" etkinlikleri kapsamında öğrencilere diş fırçalamanın önemini kavratmak ve veli takibi ile diş fırçalama davranışının kalıcı olarak yerleşmesini sağlamak amacıyla sınıf öğretmenlerince " Dişlerimi Fırçalıyorum " etkinliği dağıtıldı.
18-24 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası" kapsamında " Ağız ve Diş Sağlığı " konulu Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun güncellenmesi.	Kasım 2018	Evet		18-24 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası" kapsamında " Ağız ve Diş Sağlığı " konulu okul koridorlarında bulunan panolar sınıf temsilcileri ve sınıf öğretmenleri tarafından güncellendi.
1.Sınıf ve okula nakil gelen öğrencilere " Snellen Göz Tarama Testi " nin okul idaresi tarafından uygulanması ve sonuçları hakkında velilerin bilgilendirilmesi.	Kasım 2018	Evet		Okulumuz 1.Sınıf öğrencilerine ve okulumuza nakil gelen öğrencilere " Snellen Göz Testi " okul idaresi tarafından uygulanarak, göz kusuru bulunan öğrencilerin velilerine " Veli Bilgilendirme Mesajı " ulaştırıldı.
Okulun internet sayfasında " Beslenme Köşesi " nin oluşturulması ve sürekli güncellenmesi.	Kasım 2018	Evet		Okulun internet sitesinde " Beslenme Köşesi " oluşturularak, okulda yapılan etkinliklerin ve yararlı bilgiler yayımlandı.
Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi. Rozet dağıtılması.	Kasım 2018	Evet		Sınıf öğretmenleri tarafından öğrenciler belirlenerek, rozetleri dağıtıldı.

AKİN İLKOKULU 2018-2019 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL YILLIK PLANI
ETKİNLİKLER ve İZLEME DEĞERLENDİRME

Okul öğrencilerine Okul Sağlığı Bilim Kurulu tarafından tavsiye edilen kuru meyve tüketim alışkanlığının kazandırılması, yeterli ve dengeli beslenmelerine katkıda bulunulması, sağlıklı büyüme ve gelişmelerinin sağlanması amacıyla " Kuru Üzüm " dağıtımına devam edilmesi.	Kasım 2018	Evet	Okul öğrencilerine Okul Sağlığı Bilim Kurulu tarafından tavsiye edilen kuru meyve tüketim alışkanlığının kazandırılması, yeterli ve dengeli beslenmelerine katkıda bulunulması, sağlıklı büyüme ve gelişmelerinin sağlanması amacıyla " Kuru Üzüm " dağıtımına haftanın iki günü devam edildi.
Öğrenci, okul çalışanları ve velilere yönelik sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı destekleyen mesajlar içeren poster, afiş, broşürler vb. materyallerin okul içi uygun yerlerde sergilenmesi.	Kasım 2018	Evet	Okul İdaresi tarafından sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı destekleyen mesajlar içeren poster, afiş, broşürler vb. materyallerin okul içi uygun yerlerde sergilendi.
Bütün sınıflarda öğrencilerin boy uzunluğu ve vücut ağırlığı ölçümlerinin taşınabilir dijital/elektronik tartı ve ayakta boy ölçer ile öğretmenlerce yapıp, sonuçların kaydedilmesi ve BKİ hesaplamalarının yapılarak öğrenci ve veliler ile paylaşılması.	Kasım 2018	Evet	Kasım Ayı içerisinde okulumuzda bulunan 80 öğrencinin boy ve kiloları sınıf öğretmenleri tarafından ölçülerek, Okul idaresi tarafından BKİ hesaplamaları yapıldı. Sonuçlar sınıf öğretmenleri ile paylaşıldı. " Çok Zayıf ve Çok Kilolu " çıkan çocukların ailelerine " Veli Bilgilendirme " mesajı ulaştırıldı.
Anasınıfı şubelerinde renklerin öğretilmesi, dikkat geliştirme gibi konularda, öğrencilerin sağlıklı besinlere dikkatini çekmek için meyve ve sebzelerin kullanılması.	Kasım 2018	Evet	Anasınıfı şubelerinde renklerin öğretilmesi, dikkat geliştirme gibi konularda, meyve ve sebzeler kullanıldı.
Sağlıklı Beslenme ve hijyen konularında farkındalığı artırmak amacıyla, okulun 4/A sınıfında sınıf öğretmeni Fikri ESEN tarafından " Vitamin Teyze Mikroplara Karşı " adlı tiyatro gösterisinin hazırlıklarına başlanması.	Kasım 2018	Evet	Sağlıklı Beslenme ve hijyen konularında farkındalığı artırmak amacıyla, okulun 4/A sınıfında sınıf öğretmeni Fikri ESEN tarafından " Vitamin Teyze Mikroplara Karşı " adlı tiyatro gösterisinin hazırlıklarına başladı. Tiyatro metni öğrencilere dağıtılarak, görev dağılımı yapıldı.
" 24 Kasım Çocuk Hakları " gününde tüm sınıflarda sınıf öğretmenleri tarafından öğrencilerin hakları konusunda bilgilendirilmesi.	Kasım 2018	Evet	"24 Kasım Çocuk Hakları" gününde tüm sınıflarda sınıf öğretmenleri tarafından öğrenciler hakları konusunda bilgilendirildi.

AKİN İLKOKULU 2018-2019 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL YILLIK PLANI
ETKİNLİKLER ve İZLEME DEĞERLENDİRME

Sınıf Öğretmenleri tarafından yapılan Veli Toplantılarında Beslenme Dostu Okul Projesinin ayrı bir gündem maddesi olarak alınarak, bu konuda yapılan ve yapılacak çalışmalar hakkında velilere bilgi verilmesi.	Kasım 2018	Evet		Sınıf Öğretmenleri tarafından yapılan Veli Toplantılarında Beslenme Dostu Okul Projesi konusunda yapılan ve yapılacak çalışmalar hakkında velilere bilgi verildi.
Okul genelinde öğrencilerimizi ara öğüne teşvik ederek, Sağlık Bakanlığı tarafından hazırlanan örnek beslenme programının sınıflara dağıtılması ve ara öğünlerde uygulanması.	Kasım 2018	Evet		Okul genelinde öğrencilerimiz ara öğüne teşvik edilerek, Sağlık Bakanlığı tarafından hazırlanan örnek beslenme programı sınıflara dağıtıldı ve ara öğünlerde uygulanması sağlandı.
Beden Eğitimi ve Oyun Derslerinde oynamak üzere, Geleneksel Çocuk Oyunlarının kurallarının çocuklara öğretilerek, oynatılması.	Kasım 2018	Evet		Beden Eğitimi ve Oyun Dersinde oynatılmak üzere Geleneksel Çocuk Oyunlarını bilen sınıf öğretmenlerimiz tarafından her sınıftan gönüllü öğrencilere Geleneksel Çocuk Oyunlarının Kuralları öğretildi.
Dünya diyabet günü nedeniyle Okulda Diyabet Programı Eğitim Platformu CD içeriğinin tüm sınıflarda izletilmesi ve 14 Kasım Dünya Diyabet Günü ile ilgili farkındalık oluşturmak için okul panosu hazırlanması.	Kasım 2018	Evet		14 Kasım Dünya Diyabet Gününde Sağlık Bakanlığının göndermiş olduğu CD içeriğinin tüm sınıflarda izlenmesi sağlandı. 14 Kasım Dünya Diyabet Günü ile ilgili farkındalık oluşturmak için okul panosu hazırlandı.
Öğrencilerde temizlik bilincinin kalıcı olarak sağlanması için, " Ayın En Temiz Sınıfı "nın okul öğrenci temsilcisi tarafından yapılan denetimler sonucu seçilerek ödüllendirilmesi.	Kasım 2018 (Her Hafta)	Evet		Öğrencilerde temizlik bilincinin kalıcı olarak sağlanması için, ayın en temiz sınıfının okul öğrenci temsilcisi tarafından yapılan denetimler sonucu seçilerek ödüllendirilmesi uygulanması geçtiğimiz öğretim yıllarında olduğu gibi bu yıl da uygulanmaya başladı.
Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi.	Kasım 2018	Evet		Okulumuz internet sitesinde Beslenme Köşesinde okulumuzda yapılan etkinlikler ve yararlı bilgiler paylaşıldı.
Kasım Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Kasım 2018	Evet		Kasım Ayı çalışmaları değerlendirilerek, raporlandı.

AKİN İLKOKULU 2018-2019 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL YILLIK PLANI
ETKİNLİKLER ve İZLEME DEĞERLENDİRME

Okulumuzun bütün sınıflarında Yerli Malı Haftasının Sağlıklı Besinlerle kutlanması.	Aralık 2018	Evet		Okulumuz bütün sınıflarında sınıf öğretmenleri ve öğrenciler tarafından Yerli Malı Haftası çeşitli etkinliklerle Sağlıklı Besinler kullanılarak kutlandı.
Okulumuz öğretmen, öğrenci ve velilerine Sağlık Bakanlığı tarafından hazırlanan Sağlıklı büyüme ve gelişme ve yeterli ve dengeli beslenme konularını içeren mektupların dağıtılması.	Aralık 2018	Evet		Okulumuz Rehberlik Servisi tarafından, okulumuz öğretmen, öğrenci ve velilerine Sağlık Bakanlığının hazırlamış olduğu Sağlıklı büyüme ve gelişme ve yeterli ve dengeli beslenme konularını içeren mektuplar dağıtıldı.
Anasınıfı ve 1.Sınıflarda Görsel Sanatlar dersinde meyve ve sebze baskısı yapılarak öğrencilere bu meyve ve sebzelerin vücudumuz için yararlarının anlatılması.	Aralık 2018	Evet		Anasınıfı ve 1.Sınıflarda Görsel Sanatlar dersinde meyve ve sebze baskısı yapılarak öğrencilere bu meyve ve sebzelerin vücudumuz için yararları anlatıldı.
Ara öğünlerde öğrencilerin getirmiş olduğu beslenme çantalarının öğretmenler tarafından kontrol edilmesi.	Aralık 2018	Evet		Ara öğünlerde öğrencilerin getirmiş olduğu beslenme çantaları öğretmenler tarafından kontrol edildi.
Sınıflarda çocukların yaşlarına uygun Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konulu çizgi filmlerin izletilmesi.	Aralık 2018	Evet		Sınıflarda çocukların yaşlarına uygun Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konulu çizgi filmler izletildi.
Teneffüs saatlerinde sağlıklı beslenme, kişisel hijyen ve hareketli yaşam konularında çocuk şarkılarının yayınlanarak, öğrencilerin hem şarkıları öğrenmeleri hem de dans etmelerinin sağlanması.	Aralık 2018	Evet		Teneffüs saatlerinde sağlıklı beslenme, kişisel hijyen ve hareketli yaşam konularında çocuk şarkılarının yayınlanarak, öğrencilerin hem şarkıları öğrenmeleri hem de dans etmeleri sağlandı.
Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi.	Aralık 2018	Evet		Okulumuz internet sitesinde Beslenme Köşesinde okulumuzda yapılan etkinlikler ve yararlı bilgiler paylaşıldı.

AKİN İLKOKULU 2018-2019 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL YILLIK PLANI
ETKİNLİKLER ve İZLEME DEĞERLENDİRME

Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.(Beslenme Piramidi)	Aralık 2018	Evet		Okulumuz koridorlarında Beslenme Dostu Okul Projesi ile sınıf temsilcileri ve sınıf öğretmenleri tarafından bilgilendirici panolar güncellendi.
Aralık Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Aralık 2018	Evet		Aralık Ayı çalışmaları değerlendirilerek, raporlandı.
Sağlıklı sebzeleri çimlendiriyoruz etkinliğinin yapılarak, öğrencilerin yedikleri sebze ve tahılların nasıl yetiştiğini bizzat görmelerinin sağlanması.	Ocak 2019	Evet		Sınıf Öğretmeni Adile GÜNAYDIN ve 3/A Sınıfından 16 öğrenci Sağlıklı Sebzeleri çimlendiriyoruz etkinliği ile pet bardaklarda havuç, marul, patates, soğan gibi sebzeler ve bakliyatları çimlendirerek, öğrencilerin bu sebzeleri ve yararları hakkında bilgi sahibi olmaları sağlandı.
Tüm sınıflarda fiziksel aktivitenin öğrenciler için yararının benimsenmesinden sonra sabah egzersizlerinin müzik eşliğinde yapılması.	Ocak 2019	Evet		Tüm sınıflarda fiziksel aktivitenin öğrenciler için yararı benimsenilerek, sabah egzersizleri müzik eşliğinde yapıldı.
Öğrencilere T.C. Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı'nın güvenilir gıda konusunda oluşturduğu ALO 174 GIDA HATTI ve www.alo174.gov.tr/ internet sitesinin tanıtımının yapılması.	Ocak 2019	Evet		Sınıf öğretmenleri tarafından Öğrencilere T.C. Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı'nın güvenilir gıda konusunda oluşturduğu ALO 174 GIDA HATTI ve www.alo174.gov.tr/ internet sitesinin tanıtımı, hazırlanan pano ve asılan afişlerle sağlandı.
Sınıflarda Kişisel hijyeni sağlama konusunda tırnak kontrollerinin yapılarak el hijyeninin sağlanmasına katkı sağlanması.	Ocak 2019	Evet		Her haftanın ilk gününde öğrencilerin el ve tırnak hijyeni konusunda kazanım sağlanması için tırnak kontrolleri sınıf öğretmenleri tarafından yapıldı.
Öğrencilerin bakliyat ürünlerini tanıması amacıyla kardan adam çalışmasının yapılması.	Ocak 2019	Evet		Öğrencilerin sınıf öğretmenleri rehberliğinde, bakliyat ürünlerini-bulgur, pirinç,mercimek, buğday- tanıması sağlanarak, kardan adam çalışması yapıldı.

AKİN İLKOKULU 2018-2019 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL YILLIK PLANI
ETKİNLİKLER ve İZLEME DEĞERLENDİRME

Sağlık Bakanlığına ait www.beslenme.gov.tr sitesinde bulunan çocuk köşesinin öğrencilere tanıtılması.	Ocak 2019	Evet		Sağlık Bakanlığına ait www.beslenme.gov.tr sitesinde bulunan çocuk köşesi sınıf öğretmenleri tarafından öğrencilere tanıtıldı.
Anasınıfı şubelerinde Sağlıklı Beslenme konusunda abur cubur yerine meyvelerin önemine dikkati çekmek ve çocukların meyvelere karşı önyargısını kırmak için, sınıf içi oyunların düzenlenmesi.	Ocak 2019	Evet		Anasınıfı şubelerinde meyvelerin tüketilmesinin önemine dikkat çekmek için öğrencilere gözü kapalı meyvelerin tadına bakarak hangi meyve olduğunu bulma ve kokusundan meyveyi tanıma oyunları oynatıldı.
www.beslenme.gov.tr adresinde Çocuk köşesinde bulunan Parmak Bulmacaların öğrencilere dağıtılarak, öğrenciler arasında Sağlıklı Beslenme ve Sağlıklı Hareket konularında öğretici oyun oynamalarının sağlanması.	Ocak 2019	Evet		www.beslenme.gov.tr adresinde Çocuk köşesinde bulunan Parmak Bulmacaları 2.,3. ve 4. sınıf öğrencilerine dağıtılarak, öğrencilerin kendi aralarında Sağlıklı Beslenme ve Sağlıklı Hareket konularında öğretici oyun oynamaları sağlandı.
Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.(Sebze ve meyveleri tanıyoruz)	Ocak 2019	Evet		Okulumuzda Katlarda Beslenme Dostu Okul Projesi ile sınıf temsilcileri ve sınıf öğretmenleri tarafından bilgilendirici panolar güncellendi.
Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi.	Ocak 2019	Evet		Okulumuz internet sitesinde Beslenme Köşesinde okulumuzda yapılan etkinlikler ve yararlı bilgiler paylaşıldı.
Ocak Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Ocak 2019	Evet		Ocak Ayı çalışmaları değerlendirilerek, raporlandı.
Tüm sınıflarda fiziksel aktivitenin öğrenciler için yararının benimsenmesinden sonra sabah egzersizlerinin müzik eşliğinde yapılması.	Şubat 2019	Evet		Sınıf Öğretmenleri tarafından

AKİN İLKOKULU 2018-2019 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL YILLIK PLANI
ETKİNLİKLER ve İZLEME DEĞERLENDİRME

Sağlık Bakanlığına ait www.beslenme.gov.tr sitesinde çocuk köşesindeki, meyve ve sebzelerden oluşan hafıza kartlarının hazırlanarak, Anasınıfı, 1.ve 2.sınıf öğrencilerinin meyve ve sebzeleri tanımalarına katkı sağlayacak oyunların oynanması.	Şubat 2019	Evet		Anasınıfı, 1. Ve 2.Sınıf öğrencilerinin katılımıyla Sınıf öğretmenlerinin tarafından
Anasınıfı öğrencileri arasında “en sağlıklı tabak yarışması” düzenleyerek, öğrencilerin farkındalık düzeyinin artırılması.	Şubat 2019	Evet		Anasınıfı öğrencilerinin katılımıyla Anasınıfı öğretmeni tarafından
Okul öğrencilerine süt içme alışkanlığı kazandırmak, bu sayede yeterli ve dengeli beslenmelerine katkıda bulunarak sağlıklı büyüme ve gelişmelerini desteklemek amacıyla MEB tarafından dağıtımı yapılan "Okul Sütü" programının devam etmesi.	Şubat 2019	Evet		Okul öğrencilerine süt içme alışkanlığı kazandırmak, bu sayede yeterli ve dengeli beslenmelerine katkıda bulunarak sağlıklı büyüme ve gelişmelerini desteklemek amacıyla MEB tarafından dağıtımı yapılan"Okul Sütü" programına devam edilerek, süt içmeyi sevmeyen öğrencilerin de özendirilmesi sağlandı.
Sınıf Öğretmenleri tarafından yapılan Veli Toplantılarında Beslenme Dostu Okul Projesinin ayrı bir gündem maddesi olarak alınarak, bu konuda yapılan ve yapılacak çalışmalar hakkında velilere bilgi verilmesi.	Şubat 2019	Evet		Sınıf Öğretmenleri tarafından
Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.(Sebze ve meyveleri tanıyoruz)	Şubat 2019	Evet		Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi.	Şubat 2019	Evet		Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Şubat Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Şubat 2019	Evet		Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından

AKİN İLKOKULU 2018-2019 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL YILLIK PLANI
ETKİNLİKLER ve İZLEME DEĞERLENDİRME

Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.(Hareketli Yaşam)	Mart 2019	Evet		Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi.	Mart 2019	Evet		Okulumuz internet sitesinde Beslenme Köşesinde okulumuzda yapılan etkinlikler ve yararlı bilgiler paylaşıldı.
Tüm sınıflarda sabah egzersizlerinin müzik eşliğinde yapılması.	Mart 2019	Evet		Tüm öğrencilerin katılımıyla Sınıf Öğretmenleri tarafından
Mart Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Mart 2019	Evet		Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Okulumuz öğretmenlerinin, sağlıklı yaşam tarzını ve sağlıklı beslenmeyi teşvik edecek şekilde model olmak amacıyla, öğretmenler odasında öğlen yemeğinde fastfood tan uzak kalarak sağlıklı bir şekilde kendi yemeğimizi kendimiz yapıyoruz sloganıyla yemek (kısır) organizasyonunun düzenlenmesi.	Nisan 2019	Evet		Tüm öğretmenlerin katılımıyla
“7 Nisan Dünya Sağlık Günü” ve “7/13 Dünya Sağlık Haftası” etkinlikleri çerçevesinde dans ederek sporun ve sağlıklı yaşamın önemine dikkat çekmek amacıyla okul bahçesinde şarkılar eşliğinde etkinlik düzenlenmesi.	Nisan 2019	Evet		Tüm öğrencilerin katılımıyla Sınıf Öğretmenleri tarafından
23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı haftasında hareketli yaşam ile ilgili etkinliklerin düzenlenmesi ve yarışmaların düzenlenmesi.	Nisan 2019	Evet		Tüm öğrencilerin katılımıyla Sınıf Öğretmenleri tarafından

AKİN İLKOKULU 2018-2019 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL YILLIK PLANI
ETKİNLİKLER ve İZLEME DEĞERLENDİRME

Okulda hareketli yaşamı desteklenmesi, çocukların yaşlarına uygun fiziksel aktiviteleri yapabilmesi için spor müsabakalarının(Basket atma, penaltı atma, ip atlama, mendil kapmaca, top sektirme) düzenlenmesi ve dereceye giren öğrencilerin ödüllendirilmesi.	Nisan 2019	Evet		Tüm öğrencilerin katılımıyla Okul İdaresi ve Sınıf Öğretmenleri tarafından
Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.(23 Nisan-Sütün yararları)	Nisan 2019	Evet		Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi.	Nisan 2019	Evet		Okulumuz internet sitesinde Beslenme Köşesinde okulumuzda yapılan etkinlikler ve yararlı bilgiler paylaşıldı.
Tüm sınıflarda sabah egzersizlerinin müzik eşliğinde yapılması.	Nisan 2019	Evet		Bütün öğrencilerin katılımıyla Sınıf Öğretmenleri tarafından
Hareketli yaşamın teşviki ve okul bahçesinin öğrencilerin oyun ihtiyacına cevap vermesini sağlaması için okul bahçesinde oyun alanlarının oluşturulması.(Sek sek, basketbol, futbol, köşe kapmaca, mendil kapmaca, 9 taş alanlarının çizilmesi)	Nisan 2019	Evet		Okulumuz bahçesine öğrencilerin sağlıklı hareket etmelerinin sağlanması için Sek sek, basketbol, futbol, köşe kapmaca, mendil kapmaca, 9 taş alanları okul idaresi ve öğretmenleri tarafından çizildi.
Nisan Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Nisan 2019	Evet		Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Öğrenci, okul çalışanları ve ailelerin katılımı ile sağlıklı beslenme ve hareketli hayatı teşvik edecek yarışmalar, oyunlar, spor müsabakaları vb. etkinlikler içeren bir piknik organizasyonunun yapılması.	Mayıs 2019	Evet		Bütün öğrencilerin katılımıyla Sınıf Öğretmenleri tarafından

AKİN İLKOKULU 2018-2019 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL YILLIK PLANI
ETKİNLİKLER ve İZLEME DEĞERLENDİRME

Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.(Obezitenin zararları-Dengeli Beslenme)	Mayıs 2019	Evet		Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi.	Mayıs 2019	Evet		Okulumuz internet sitesinde Beslenme Köşesinde okulumuzda yapılan etkinlikler ve yararlı bilgiler paylaşıldı.
Tüm sınıflarda sabah egzersizlerinin müzik eşliğinde yapılması.	Mayıs 2019	Evet		Bütün öğrencilerin katılımıyla Sınıf Öğretmenleri tarafından
Mayıs Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Mayıs 2019	Evet		Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.(Yaz Aylarında Beslenme)	Haziran 2019	Evet		Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi.	Haziran 2019	Evet		Okulumuz internet sitesinde Beslenme Köşesinde okulumuzda yapılan etkinlikler ve yararlı bilgiler paylaşıldı.
Tüm sınıflarda sabah egzersizlerinin müzik eşliğinde yapılması.	Haziran 2019	Evet		Bütün öğrencilerin katılımıyla Sınıf Öğretmenleri tarafından

AKİN İLKOKULU 2018-2019 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL YILLIK PLANI
ETKİNLİKLER ve İZLEME DEĞERLENDİRME

Yıl sonu çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Haziran 2019	Evet		Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
--	--------------	------	--	---

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ İMZA SİRKÜSÜ

Hakan ÖZTÜRK
Müdür Yardımcısı

Tülay ÖZKAN
Öğretmen

Alper ATEŞ
Öğretmen

Adile
GÜNAYDIN
Öğretmen

Fikri ESEN
Öğretmen

Halishan
ATASOY
Öğretmen

Ruhi ÇALI
Okul Aile Birliği
Başkanı

Sevgi KESKİN
Veli

Hicran ÇALI
Veli

Yusuf YAR
Hizmetli

15/10/2018
Okan ÇELİK
Okul Müdürü